


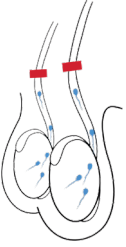


Método	Cómo usarlo	Cosas que saber*	Efectividad
Condón Externo 	<ul style="list-style-type: none"> • Use un condón nuevo cada vez que tiene relaciones sexuales. • Use un condón sin látex (poliuretano) si es alérgico al látex. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede comprar en muchas tiendas. • Su colocación puede formar parte del juego erótico. • Puede prevenir la eyaculación precoz • Se puede usar para el sexo oral, vaginal, y anal • Protege contra del VIH y muchas otras ITS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede disminuir la sensación del pene. • Puede causar una pérdida de la erección. • Puede romperse o deslizarse. • No necesita una receta. <p>87%</p>
Condón Interno 	<ul style="list-style-type: none"> • Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. • Use lubricantes tanto como sea necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> • Su colocación puede formar parte del juego erótico. • Se puede usar para el sexo vaginal y anal. • Puede aumentar el placer • Buena opción para gente con alergia al látex. • Protege en contra del VIH y las ITS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede disminuir la sensación del pene. • Puede ser ruidoso. • Puede ser difícil de colocar. • Puede que se resbale y se salga de su lugar durante el sexo. • Puede ser necesario conseguir una receta de su proveedor de salud. <p>79%</p>
Espermicida Crema, gel, esponja, espuma, supositorio vaginal, lámina 	<ul style="list-style-type: none"> • Inserte el espermicida cada vez que tenga relaciones sexuales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede comprar en muchas tiendas. • Su colocación puede formar parte del juego erótico. • Viene en varias formas: crema, gel, esponja, espuma, supositorios vaginales, lámina • Puede aumentar el riesgo de contraer el VIH. 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede irritar la vagina y el pene. • La crema, el gel, o la espuma pueden ser un poco latosos. • No necesita una receta. <p>79%</p>
Vasectomía 	<ul style="list-style-type: none"> • Un proveedor de salud realiza este procedimiento. Dura toda su vida. • La vasectomía funciona al bloquear los conductos por donde pasa los espermatozoides desde los testículos. Esto evita que los espermatozoides entre en el semen. • Después de la vasectomía, cuando el semen no tiene espermatozoides, no es necesario hacer nada más para prevenir el embarazo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Este método es permanente y muy eficaz. • Es mas efectivo, seguro, y barato que procedimientos de trompas de Falopio. • Puede hacerse en la oficina (consultorio) del proveedor de salud. • No se usa anestesia general. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es difícil revertir la vasectomía. • Los riesgos incluyen infección, dolor, y sangrado. • Toma hasta 3 meses a funcionar. • No hay cambios en la función sexual, erecciones, o sensaciones. <p>> 99%</p>
Método de retiro (o Eyaculación Fuera de la Vagina)	<ul style="list-style-type: none"> • Saque el pene de la vagina antes de la eyaculación (o sea antes de tener el orgasmo). 	<ul style="list-style-type: none"> • No tiene costo alguno. • Implica menos placer para algunas personas. • No funciona si no se saca el pene a tiempo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Debe interrumpir el acto sexual. • No protege en contra del VIH o las ITS. <p>80%</p>

* Aunque usamos términos clínicos para las partes del cuerpo para mayor claridad, afirmamos que el lenguaje que la gente usa para los genitales está cambiando, es variado, y es personal.

** Uso típico

*** Algunas cirugías de afirmación de género, como la orquiectomía (la remoción de los testículos), afectarán la fertilidad futura. Hable con su proveedor de salud sobre como su futura fertilidad se verá afectada por cualquier tratamiento o procedimiento que esté considerando.