



# Thông Tin về IUD

<b>IUD là gì?</b>	IUD (Dụng Cụ Tránh Thai) là một chiếc cần dẻo có 2 nhánh và một dây xoắn. Dụng cụ này được đặt vào tử cung để tránh thai. Dụng cụ này có kích thước khoảng một phần tư. Có 5 loại IUD ở Hoa Kỳ: Một loại dụng cụ tránh thai bằng đồng và 4 loại dụng cụ tránh thai progestin (hormone). Để chọn loại phù hợp với quý vị, hãy xem biểu đồ “Dụng Cụ Tránh Thai Nào Phù Hợp Với Tôi?” ở mặt sau.
<b>IUD có tác dụng tốt đến mức nào?</b>	IUD có tác dụng tốt hơn thuốc viên tránh thai, miếng dán tránh thai, vòng tránh thai và thuốc tiêm tránh thai. IUD giúp tránh thai hơn 99%.
<b>IUD có an toàn không?</b>	Có. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng khi sử dụng IUD và hầu hết đều xảy ra vào một vài ngày đầu tiên.
<b>Tôi có thể đặt IUD nếu chưa từng có con không?</b>	Có. IUD là lựa chọn tuyệt vời ngay cả khi quý vị chưa có con.
<b>Làm thế nào để đặt IUD?</b>	Sau khi đưa mỏ vịt vào âm đạo của quý vị, một bác sĩ đặt IUD vào tử cung của quý vị. Nhiều nhà cung cấp sẽ cho quý vị thuốc giảm đau trước tiên. Quý vị có thể bị co thắt bụng và chảy máu trong một khoảng thời gian ngắn sau đó.
<b>IUD có tác dụng phụ không?</b>	Có. Hầu hết các tác dụng phụ đều được cải thiện sau một vài tháng. Xem mặt sau để biết thông tin chi tiết.
<b>IUD có gây nhiễm trùng không?</b>	Không.
<b>IUD có phòng chống được HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác không?</b>	Không, IUD <b>không</b> bảo vệ được quý vị trước các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Trừ trường hợp quý vị và đối tác của quý vị chỉ quan hệ tình dục với nhau, quý vị nên sử dụng bao cao su mỗi lần quan hệ ngay cả khi đã đặt IUD.
<b>Tôi có cần kiểm tra IUD không?</b>	Không. Hãy lên lịch thăm khám với nhà cung cấp của quý vị nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, nếu quý vị muốn thay đổi biện pháp tránh thai hoặc muốn tháo IUD.
<b>IUD có gây phá thai không?</b>	Không. IUD có tác dụng bằng cách không cho tinh trùng gặp trứng.
<b>Điều gì xảy ra khi tôi muốn mang thai?</b>	Bác sĩ có thể tháo IUD cho quý vị bất kỳ lúc nào. Quý vị có thể mang thai ngay sau khi tháo IUD.

# IUD nào phù hợp với tôi?

	<b>Dụng cụ tránh thai bằng đồng</b>	<b>Dụng cụ tránh thai progestin</b>
	 <p>ParaGard®</p>	 <p>Mirena®, Skyla®, Liletta® và các dụng cụ khác</p>
<b>Thương hiệu</b>	ParaGard®	Mirena®, Skyla®, Liletta® và các dụng cụ khác
<b>Khi nào thì IUD bắt đầu có tác dụng?</b>	Dụng cụ tránh thai bằng đồng bắt đầu có tác dụng ngay lập tức.	Dụng cụ tránh thai progestin bắt đầu có tác dụng sau 7 ngày kể từ ngày đặt. Sử dụng bao cao su hoặc biện pháp tránh thai dự phòng khác trong 7 ngày đầu tiên sau khi đặt IUD để tránh thai.
<b>Có thể dùng dụng cụ này trong bao lâu?</b>	ParaGard® có tác dụng trong 12 năm. Bác sĩ có thể tháo IUD cho quý vị bất kỳ lúc nào.	Có tác dụng từ 3 đến 7 năm tùy theo loại IUD quý vị chọn. Bác sĩ có thể tháo IUD cho quý vị bất kỳ lúc nào.
<b>Dụng cụ này có chứa hormone không?</b>	Không.	Có. Có liều progestin thấp nhưng không có estrogen.
<b>Tác dụng phụ</b>	Kinh nguyệt nhiều hơn Bị co thắt bụng trong một vài tháng sau khi đặt dụng cụ Co thắt bụng mạnh hơn trong kỳ kinh Kỳ kinh dài hơn	Chảy máu rỉ giọt Bị co thắt bụng trong một vài tháng sau khi đặt dụng cụ Kinh nguyệt ít hơn hoặc không có kinh nguyệt sau một vài tháng – điều này là an toàn. Ít phổ biến hơn: đầy hơi, buồn nôn, đau đầu, đau ngực
<b>Lợi ích</b>	Không cần nghĩ đến biện pháp tránh thai trước hoặc trong khi quan hệ tình dục Riêng tư Không cần mua thêm thuốc mỗi tháng Có tác dụng tốt hơn thuốc viên tránh thai, miếng dán tránh thai, vòng tránh thai hoặc thuốc tiêm tránh thai Có thể dùng trong giai đoạn cho con bú Có thể dùng như biện pháp tránh thai khẩn cấp: Giúp tránh thai khi đặt dụng cụ tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ.	Không cần nghĩ đến biện pháp tránh thai trước hoặc trong khi quan hệ tình dục Riêng tư Không cần mua thêm thuốc mỗi tháng Có tác dụng tốt hơn thuốc viên tránh thai, miếng dán tránh thai, vòng tránh thai hoặc thuốc tiêm tránh thai Có thể dùng trong giai đoạn cho con bú Có thể làm giảm tình trạng kinh nguyệt nhiều, co thắt bụng, PMS
<b>Chi phí</b>	Chi phí khác nhau dựa trên chương trình bảo trả bảo hiểm. Hầu hết các nhà cung cấp bảo hiểm đều bảo trả toàn bộ chi phí cho IUD. Nếu bảo hiểm của quý vị không bao trả IUD, thì có thể tốn tới vài trăm đô la.	Chi phí khác nhau dựa trên chương trình bảo trả bảo hiểm. Hầu hết các nhà cung cấp bảo hiểm đều bảo trả toàn bộ chi phí cho IUD. Nếu bảo hiểm của quý vị không bao trả IUD, thì có thể tốn tới vài trăm đô la.