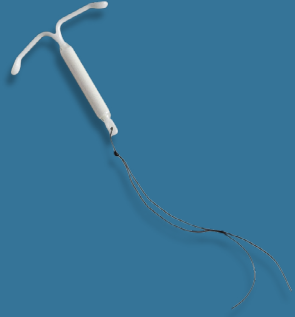


请记住，含孕酮宫内节育器不能预防性病或艾滋病(HIV)。请随时使用避孕套来保护自己！



含孕酮宫内节育器的作用原理是什么？

- ▮ 含孕酮宫内节育器是一个留在子宫内的T形塑料棒。其含有一种激素（孕酮），与机体制造的激素相似。该激素可以阻止精子接触卵子并停止排卵。如果精子不能接触卵子，则不能怀孕。
- ▮ 没有一种避孕方法是100%有效的。含孕酮宫内节育器的避孕有效率超过99%。

置入含孕酮宫内节育器后，何时可以进行性行为？

- ▮ 在置入含孕酮宫内节育器后，您必须等待24小时后才可以使用卫生棉、沐浴或进行性行为。

含孕酮宫内节育器何时开始产生作用？

- ▮ 含孕酮宫内节育器在置入7天后开始产生作用。在置入含孕酮宫内节育器后的前7天，**请使用避孕套或继续使用避孕药/避孕贴/避孕环作为备用避孕方法。**

含孕酮宫内节育器可以持续使用多长时间？

- ▮ 可以使用3-7年，具体时间取决于您所选择的宫内节育器。

置入含孕酮宫内节育器后，我需要做什么？

- ▮ 某些人喜欢在每次月经后检查宫内节育器的细线。要进行检查，请将一根手指插入阴道并感受子宫颈。（感觉就像您的鼻尖。）您应当在子宫颈附近感受到细线。**请勿拉动细线。**

如果我决定要怀孕，我该怎么办？

- ▮ 当您准备好后，您的医生将会取出宫内节育器。大多数人在取出后不久即可怀孕。

含孕酮宫内节育器如何帮助我？

- ▮ 您无需在性行为前或性行为时考虑避孕。
- ▮ 您无需像使用避孕药一样进行续配。
- ▮ 您可以在哺乳期间使用含孕酮宫内节育器。
- ▮ 您可能会出现痛经减轻和经期出血量减少。
- ▮ 含孕酮宫内节育器的费用低于大多数类型的避孕方法。

置入含孕酮宫内节育器后，我会有什么感觉？ 我的身体将会如何变化？

- ▮ 您不会感觉到体内有宫内节育器。
- ▮ 在前几个月，您可能会出现腹痛和点滴出血。布洛芬可能有帮助。您可以与食物同服布洛芬，最多每8小时4片(800 mg)。为了预防腹痛，请在月经期开始时服用布洛芬，并在月经期的前2-3天坚持每8小时服用一次。如果出现严重腹痛，可以将一个暖水瓶放于腹部。
- ▮ 使用含孕酮宫内节育器达1-2年后，您可能会停经。这属于正常情况。
- ▮ 您可能会出现点滴出血、肿胀、恶心、头痛或乳房胀痛。

含孕酮宫内节育器是否有风险？

- ▮ 含孕酮宫内节育器非常安全。严重问题很罕见。如果您在置入宫内节育器后**前3周内**出现以下症状，请咨询您的医生：
 - 发烧(>101 μ F)
 - 发冷
 - 胃部或腹部剧痛或锐痛
- ▮ 如果您在置入宫内节育器后的**任何时间**出现以下症状，请咨询您的医生：
 - 有妊娠反应（乳房胀痛、恶心、呕吐）
 - 早孕试纸测试为阳性