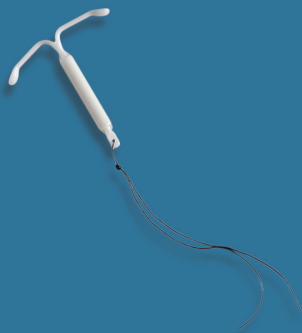


Nhớ rằng, dụng cụ tránh thai progestin không bảo vệ được quý vị tránh các Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



### DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Dụng cụ tránh thai progestin là một chiếc cần dẻo hình chữ T đặt vào tử cung của quý vị. • Dụng cụ này chứa một loại hoocmon (progestin) giống như hoocmon do cơ thể quý vị tiết ra. Hoocmon ngăn tinh trùng gặp trứng và ngừng rụng trứng. Nếu tinh trùng không gặp được trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Dụng cụ tránh thai progestin đạt hiệu quả hơn 99%.

### KHI NÀO TÔI CÓ THỂ QUAN HỆ TÌNH DỤC SAU KHI ĐẶT DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN?

- Quý vị phải chờ 24 giờ sau khi đặt dụng cụ tránh thai progestin mới có thể sử dụng tampon hoặc quan hệ tình dục.

### KHI NÀO THÌ DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN BẮT ĐẦU CÓ TÁC DỤNG?

- Dụng cụ tránh thai progestin bắt đầu có tác dụng sau 7 ngày đặt. Trong 7 ngày sau khi đặt dụng cụ tránh thai, hãy sử dụng bao cao su hoặc tiếp tục dùng thuốc viên/miếng dán/vòng tránh thai làm biện pháp tránh thai dự phòng.

### DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN CÓ TÁC DỤNG TRONG BAO LÂU?

- Có tác dụng từ 3 đến 7 năm tùy thuộc vào loại IUD quý vị chọn.

### TÔI CÓ CẦN LÀM BẤT KỲ VIỆC GÌ SAU KHI ĐẶT DỤNG CỤ TRÁNH THAI KHÔNG?

- Một số người muốn kiểm tra dây xoắn của IUD sau mỗi kỳ kinh. Để kiểm tra, đưa một ngón tay vào âm đạo của quý vị và cảm nhận thấy cổ tử cung. (Cảm giác như đầu mũi). Quý vị sẽ cảm nhận được dây xoắn ở gần cổ tử cung. Đừng kéo mạnh dây xoắn.

### TÔI NÊN LÀM GÌ KHI QUYẾT ĐỊNH MANG THAI?

- Khi quý vị sẵn sàng mang thai, bác sĩ sẽ tháo dụng cụ tránh thai ra cho quý vị. Hầu hết mọi người đều mang thai ngay sau khi tháo dụng cụ.

### DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Quý vị không cần nghĩ đến biện pháp tránh thai trước hoặc trong khi quan hệ tình dục.
- Quý vị không cần mua thêm thuốc (trường hợp quý vị dùng thuốc tránh thai).
- Quý vị có thể sử dụng dụng cụ tránh thai progestin trong giai đoạn cho con bú.
- Quý vị có thể ít bị co thắt bụng và ra máu ít hơn khi có kinh nguyệt.
- Dụng cụ tránh thai progestin tốn ít tiền hơn so với hầu hết các biện pháp tránh thai khác.

### TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO NẾU ĐẶT DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN VÀO CƠ THỂ? CƠ THỂ TÔI SẼ THAY ĐỔI RA SAO?

- Quý vị sẽ không cảm nhận được IUD bên trong cơ thể.
- Quý vị có thể bị co thắt bụng và chảy máu rỉ giọt vào kỳ kinh trong vài tháng đầu tiên. Ibuprofen có thể giúp ích. Quý vị có thể dùng tối đa 4 viên (800 mg) Ibuprofen cứ 8 giờ một viên khi ăn. Để tránh bị co thắt bụng, hãy uống Ibuprofen khi kỳ kinh của quý vị bắt đầu và tiếp tục uống cứ 8 giờ một viên trong 2-3 ngày đầu của kỳ kinh. Quý vị cũng có thể đặt chai nước nóng lên bụng nếu quý vị bị co thắt bụng dữ dội.
- Quý vị có thể không có kinh nguyệt sau 1-2 năm sử dụng dụng cụ tránh thai progestin. Đây là điều bình thường.
- Quý vị có thể bị chảy máu rỉ giọt, đầy bụng, buồn nôn, đau đầu hoặc căng ngực.

### DỤNG CỤ TRÁNH THAI PROGESTIN CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Dụng cụ tránh thai progestin rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong vòng 3 tuần đầu tiên sau khi đặt dụng cụ tránh thai, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
  - Sốt (>101°F)
  - Ốn lạnh
  - Đau dữ dội hoặc đau nhói ở dạ dày hoặc bụng
- Nếu bất cứ khi nào quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong thời gian dùng dụng cụ tránh thai, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
  - Cảm giác như có thai (căng ngực, buồn nôn, nôn)
  - Thử thai tại nhà cho kết quả dương tính