

Recuerde, el condón **protege** contra las **Infecciones de Transmisión Sexual** y el VIH. ¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA UN CONDÓN?

- Un condón cubre el pene durante la relación sexual. Este impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El condón externo tiene una efectividad de 87%.

¿CUÁNDO DEBO USAR UN CONDÓN?

- Póngase un condón solamente cuando el pene esté parcialmente o completamente erecto.
- Use un condón nuevo cada vez que tenga una relación sexual.
- Asegúrese que el condón no haya expirado.

¿CÓMO DEBO USAR UN CONDÓN?

- Retraiga el prepucio. (Omita este paso si no tiene prepucio).
- Coloque el condón enrollado sobre la punta del pene endurecido.
- Pellizque la punta del condón. Deje un espacio de media pulgada entre la punta del condón y la del pene.
- Desenrolle el condón hasta la base del pene y alíselo para sacar cualquier burbuja de aire que haya quedado atrapada.

¿CÓMO REMUEVO EL CONDÓN DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Sostenga el condón contra la base del pene al mismo tiempo que retira el pene de la vagina.
- Remueva el condón del pene y tírelo a la basura.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL CONDÓN Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN? ¿QUÉ PASA SI EL CONDÓN SE ROMPE?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir un embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA EL CONDÓN?

- Es fácil de obtener.
- Se puede poner como parte del juego sexual.
- Puede ayudar a prevenir la eyaculación precoz.
- Protege contra el VIH y muchas otras Infecciones de Transmisión Sexual.

¿LOS CONDOMES TIENEN RIESGOS?

- Los condones son un método anticonceptivo seguro y eficaz.
- No existen problemas serios cuando se usa un condón. Si usted es alérgico al látex, use condones de poliuretano.