

# 荷爾蒙避孕產品的非避孕適應症

## 由於月經導致或加重的症狀

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 月經過多</li><li>• 痛經</li><li>• 經前綜合症</li><li>• 子宮內膜異位症</li><li>• 經期偏頭痛</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 月經不調</li><li>• 缺鐵性貧血</li><li>• 某些癲癇症</li><li>• 類風濕性關節炎經期發作</li><li>• 凝血障礙（如經期紫質症）</li></ul> |
|---|---|

使用任何荷爾蒙避孕產品（僅使用孕酮或者結合使用雌激素-孕酮）通常都可以改善這些症狀。為了增強療效和方便使用，可以持續使用荷爾蒙避孕產品，即可以跳過使用避孕藥、避孕貼或陰道環的無荷爾蒙週。持續使用荷爾蒙避孕產品，透過消除月經期為緩解以上症狀提供額外益處。

## 荷爾蒙避孕產品能減輕的其他症狀

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 圍絕經期血管舒縮症狀</li><li>• 痤瘡</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 多毛症</li><li>• 多囊卵巢綜合症</li></ul> |
|---|---|

## 透過使用荷爾蒙避孕產品能降低的風險

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 卵巢癌</li><li>• 子宮內膜癌</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 結腸直腸癌</li><li>• 骨質疏鬆症</li></ul> |
|---|---|

## 荷爾蒙避孕產品種類列表

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 口服避孕藥：只含孕酮</li><li>• 口服避孕藥：雌激素-孕酮</li><li>• 避孕貼：雌激素-孕酮</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 避孕陰道環：雌激素-孕酮</li><li>• 孕酮貯庫型注射劑</li><li>• 孕酮植入劑</li><li>• 釋放孕酮的宮內節育器</li></ul> |
|--|--|