

請記住，避孕套可以預防性病和艾滋病（HIV）。請隨時使用避孕套來保護自己！



殺精劑的作用原理是什麼？

- 殺精劑可以殺滅精子。殺精劑有多種形式：凝膠、乳液、泡沫、薄膜和栓劑。如果精子不能接觸卵子，則不能懷孕。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行為時都正確使用殺精劑，則避孕有效率可達88%。如果您不當使用殺精劑，則避孕有效率為72%。您可以單獨使用殺精劑。您也可以將其與避孕套配合使用，這樣可以為防止懷孕增加額外的保護。

如何使用殺精劑？

- 殺精劑有多種形式。您應當遵循所使用的殺精劑隨附的指南。
- 在進行性行為之前：(1)躺下或蹲下並(2)用手指或塗藥器輕輕地將殺精劑置入陰道深處。
- 在您置入某些類型的殺精劑後，您必須等待10分鐘再進行性行為。
- 在進行性行為前30分鐘內置入殺精劑。
- 每次性行為時，置入更多的殺精劑。

如果我停止使用殺精劑並進行了無防護性行為，我該怎麼辦呢？

- 請立刻服用緊急避孕藥(EC)。在性行為過後5天內，緊急避孕藥可以有效地預防懷孕，而且越早服用效果越好。

殺精劑如何幫助我？

- 殺精劑容易取得和攜帶。您可以將殺精劑放在口袋或錢包內。
- 您可以將置入殺精劑作為性遊戲的一部分。
- 殺精劑不含荷爾蒙。
- 可以在哺乳期間使用殺精劑。

使用殺精劑後，我會有什麼感覺？

- 某些人在使用殺精劑後會感覺陰道或陰莖疼痛。如果您出現此問題，請嘗試更換殺精劑品牌。

殺精劑是否有風險？

- 大多數殺精劑含有化學物質 nonoxynol-9 (壬苯醇醚-9)，如果您經常使用，則可能會增加艾滋病感染的風險。
- 如果您出現以下任何症狀，請致電您的醫生：
 - 排尿時伴隨燒灼感
 - 陰道周圍瘙癢或疼痛