

请记住，避孕贴并不能保护您免受性传播疾病（性病）或爱滋病毒（HIV）的感染，因此请随时使用安全套来保护自己！



避孕贴的作用原理是什么？

- 避孕贴里所含的荷尔蒙与您身体制造的是一样的，这些荷尔蒙会使您的卵巢停止释放卵子。没有这些卵子，您就不会怀孕。
- 没有一个避孕方法是100%有效的。如果您有每周都更换避孕贴并确保它是牢牢贴著的，避孕效果将高达99%。如果您忘了或迟了使用，则只剩91%的避孕效果。

我如何开始使用避孕贴？

- 有两种方法来开始使用避孕贴：
 - 快速启用：在拿到避孕贴包装后，马上使用第一张避孕贴。
 - 下一个经期：在您的下一个经期开始之后即使用第一张避孕贴。
- 如果您在经期开始后的5天内就使用第一张避孕贴，您将即刻受到保护，避开怀孕的可能性。
- 如果您在经期开始后的5天后才使用第一张避孕贴，您应该在最初的7天内都使用避孕套作为安全措施。

我如何使用避孕贴？

- 避孕贴就像是贴在您皮肤上一星期的一张贴纸。您可以在身体任何部位贴上避孕贴，除了您的乳房、生殖器、手掌或脚底。
- 请在您看得到的身体部位贴上避孕贴，以方便查看是否有脱落。请贴在乾淨及乾爽的地方，并确保所有的边缘都稳稳贴住。
- 请於每个星期使用新的避孕贴长达3个星期，并于第4个星期停用。
- 在使用第一张避孕贴后，请在最初的7天内使用避孕套。
- 经期将预计於无贴周期期间到来。（您有可能会经历量少的经期或完全没有来经。）
- 在第4个星期结束后启用新的一盒避孕贴。

如果避孕贴脱落，该怎么办呢？

- 如果避孕贴脱落，请即刻将它贴回。如果已经没有粘性，请使用一张新的。
- 如果避孕贴脱落超过一天，请使用一张新的并在接下来的7天都使用避孕套。
- 使用这张新的避孕贴后，请於下星期的同一天使用您的下一张避孕贴。

如果我在7天后忘记更换避孕贴，该怎么办呢？

- 避孕贴含有足够应用9天的荷尔蒙，如果您的避孕贴除下不超过9天，请贴上一张新的。
- 如果您的避孕贴已除下超过9天，请贴上一张新的并在接下来的7天都使用避孕套。

如果我停止使用避孕贴并进行无防护措施的性行为，我该怎么办呢？

- 请即刻服用事后避孕丸(EC)。在性行为过后5天内，EC可以有效地预防怀孕，而且越快服用越有效。

避孕贴如何帮助我？

- 避孕贴能有效安全地帮您避孕，您的经期可能会更加定期、量少和更短，您的皮肤也有可能变得更清晰。
- 避孕贴能减低您患上子宫和卵巢癌的风险。
- 在您停止使用避孕贴后，您在未来的怀孕能力并不会受到影响。

使用避孕贴后，我会有什么感觉吗？

- 您会感觉没什么两样。在最初的2-3个月里，您可能会感觉噁心，在经期之间有出血状况，体重出现变化，以及/或感觉乳房胀痛。这些问题往往会在2-3个月自行消失。

使用避孕贴有风险吗？

- 避孕贴是非常安全的，鲜少会出现严重的问题。如果您有以下任何症状，请向您的医护专员咨询：
 - 腿部疼痛、肿胀发红
 - 身体一侧感觉无力或麻木
 - 剧烈头痛
 - 视力问题
 - 胸痛
- 您的医护专员可以帮您查看这些症状是否是某个严重问题的迹象。

