

Hãy nhớ,
thuốc tránh thai
mini **không bảo
vệ bạn khỏi
Các bệnh lây nhiễm
Qua đường Tình
dục hay HIV.**
Hãy luôn sử dụng
bao cao su để bảo
vệ chính mình!



THUỐC TRÁNH THAI MINI HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tránh thai mini chứa một hormone (nội tiết tố) giống như các hormone do cơ thể bạn tạo ra. Nó hoạt động bằng cách làm cho niêm dịch trong cổ tử cung trở nên thật dày khiến tinh trùng không thể đi qua. Nếu tinh trùng không thể gặp trứng, bạn không thể thụ thai.
- Không có phương pháp tránh thai nào hiệu quả 100%. Nếu bạn uống thuốc tránh thai đúng giờ, nó có hiệu quả 99%. Nếu bạn bỏ qua vài lần thuốc, hiệu quả chỉ còn 91%.

BẮT ĐẦU DÙNG THUỐC TRÁNH THAI MINI NHƯ THẾ NÀO?

- Có 2 cách để bắt đầu dùng thuốc:
 - **Bắt đầu ngay:** Hãy uống viên đầu tiên ngay khi bạn có nó.
 - **Chú kỳ kinh tiếp theo:** Hãy uống viên đầu tiên ngay sau khi chu kỳ kinh tiếp theo của bạn bắt đầu.
- Nếu lần uống viên đầu tiên của bạn là *trong vòng 5 ngày sau khi bắt đầu chu kỳ kinh*, bạn được bảo vệ an toàn khỏi việc mang thai **ngay lập tức**.
- Nếu lần uống viên đầu tiên của bạn *quá 5 ngày sau khi bắt đầu chu kỳ kinh*, bạn nên sử dụng **bao cao su như biện pháp hỗ trợ trong 7 ngày đầu**.

CÁCH SỬ DỤNG THUỐC TRÁNH THAI MINI NHƯ THẾ NÀO?

- **Một khi bạn bắt đầu sử dụng thuốc**, hãy uống 1 viên mỗi ngày. Hãy uống thuốc vào cùng một thời điểm mỗi ngày.
- Sau khi uống hết một vỉ thuốc, bạn nên bắt đầu một vỉ mới vào ngày tiếp theo. Bạn **KHÔNG** nên ngưng dùng thuốc ngày nào.

CHUYỆN GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI QUÊN DÙNG THUỐC?

- **Tôi quên MỘT viên:** Hãy uống thuốc càng sớm càng tốt. Nếu bạn uống thuốc trễ hơn 3 tiếng, **hãy sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo**.
- **Tôi quên HAI viên hoặc nhiều hơn:** Hãy uống thuốc càng sớm càng tốt. Hãy uống viên kế tiếp vào giờ thường lệ. **Sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo. Hãy uống thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) nếu bạn quan hệ tình dục không được bảo vệ.**

CHUYỆN GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI NGƯNG DÙNG THUỐC TRÁNH THAI MINI VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ?

- Hãy uống thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay lập tức. EC có thể tránh thai lên đến 5 ngày sau khi quan hệ, càng uống sớm càng hiệu quả.

THUỐC TRÁNH THAI MINI GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Thuốc tránh thai mini an toàn và ngừa thai hiệu quả. Thuốc tránh thai mini an toàn cho bạn sử dụng trong khi cho con bú.
- Thuốc tránh thai mini **không ảnh hưởng** đến khả năng thụ thai của bạn trong tương lai, sau khi bạn ngưng dùng thuốc.

TÔI SẼ CẢM THẤY THẾ NÀO KHI DÙNG THUỐC TRÁNH THAI MINI?

- Bạn sẽ cảm thấy như nhau. Hầu hết phụ nữ nhận thấy những thay đổi trong chu kỳ kinh nguyệt. Bạn có thể ra máu hoặc mất kinh. Điều này là bình thường. Bạn có thể buồn nôn, ra máu, thay đổi trọng lượng, và/hoặc đau ngực. Những vấn đề này thường biến mất sau 2-3 tháng.

THUỐC TRÁNH THAI MINI CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc tránh thai mini rất an toàn.