

請記住，迷你避孕丸並不能保護您免受性傳播疾病(性病)或愛滋病病毒(HIV)的感染，因此請隨時使用安全套來保護自己！



迷你避孕丸的作用原理是什麼？

- 迷你避孕丸裏所含的荷爾蒙與您身體製造的是一樣的，它會在子宮頸裏產生很厚的粘液，使精子無法通過。如果精子無法碰到卵子，您就不會懷孕。
- 沒有一個避孕方法是100%有效的。如果您有按時服用避孕丸，避孕效果將高達99%。如果您忘了服藥，則只剩91%的避孕效果。

我如何開始服用迷你避孕丸？

- 有兩種方法來開始服用避孕丸：
 - 快速啟用：在拿到避孕丸包裝後，馬上服用第一顆避孕丸。
 - 下一個經期：在您的下一個經期開始之後即服用第一顆避孕丸。
- 如果您在經期開始後的5天內就服用第一顆避孕丸，您將即刻受到保護，避開懷孕的可能性。
- 如果您在經期開始後的5天後才服用第一顆避孕丸，您應該在最初的7天內都使用避孕套作為安全措施。

我如何服用迷你避孕丸？

- 當您開始服用避孕丸時，請每天服用1顆，並於同樣的時間服用。
- 在您服用完一包避孕丸後，您應該於隔天啟用新的一包，一天都不可遺漏。

如果我忘了服用迷你避孕丸，該怎麼辦呢？

- 我忘了服用一顆藥：請儘快服用。如果您在超過3個小時才服用，請在接下來的7天都使用避孕套。
- 我忘了服用兩顆藥或更多：請儘快服用。然後按時服用下一顆。請在接下來的7天都使用避孕套。如果您進行了無防護措施的性行為，請服用事後避孕丸(EC)。

如果我停止服用迷你避孕丸並進行無防護措施的性行為，我該怎麼辦呢？

- 請即刻服用事後避孕丸(EC)。在性行為過後5天內，EC可以有效地預防懷孕，而且是越快服用越有效。

迷你避孕丸如何幫助我？

- 迷你避孕丸能有效安全地幫您避孕。在哺乳期間服用迷你避孕丸是安全的。
- 在您停止服用避孕丸後，您在未來的懷孕能力並不會受到影響。

服用迷你避孕丸後，我會有什麼感覺嗎？

- 您會感覺沒什麼兩樣。大多數女性會注意到經期的變化，您有可能會在經期之間注意到點滴出血或完全沒有來經，這些都是正常的情況。您可能會感覺噁心，在經期之間有點滴出血狀況，體重出現變化，以及/或感覺乳房脹痛。這些問題往往會在2-3個月後自行消失。

服用迷你避孕丸有風險嗎？

- 迷你避孕丸是非常安全的。