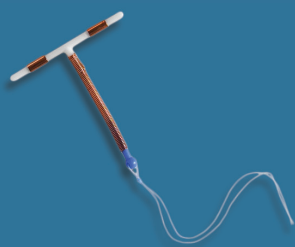


Nhớ rằng, dụng cụ tránh thai bằng đồng không bảo vệ được quý vị trước các Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục hoặc HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Dụng cụ tránh thai bằng đồng là một chiếc cần dẻo hình chữ T đặt vào tử cung của quý vị. Dụng cụ này giải phóng ra một lượng đồng nhỏ. Đồng tiêu diệt tinh trùng. Không có tinh trùng sống, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Dụng cụ tránh thai bằng đồng đạt hiệu quả hơn 99%.

KHI NÀO TÔI CÓ THỂ QUAN HỆ TÌNH DỤC SAU KHI ĐẶT DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG?

- Quý vị phải chờ 24 giờ sau khi đặt dụng cụ tránh thai bằng đồng mới có thể sử dụng tampon hoặc quan hệ tình dục.

KHI NÀO THÌ DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG BẮT ĐẦU CÓ TÁC DỤNG?

- Dụng cụ tránh thai bằng đồng có tác dụng ngay sau khi đặt. Có thể đặt dụng cụ tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ để tránh thai.

DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG CÓ TÁC DỤNG TRONG BAO LÂU?

- Dụng cụ tránh thai bằng đồng có tác dụng trong 10-12 năm.

TÔI CẦN LÀM GÌ SAU KHI ĐẶT IUD?

- Một số phụ nữ muốn kiểm tra dây xoắn của IUD sau mỗi kỳ kinh. Để kiểm tra, đưa một ngón tay vào âm đạo của quý vị và cảm nhận thấy cổ tử cung. (Cảm giác như đầu mũi). Quý vị sẽ cảm nhận được dây xoắn ở gần cổ tử cung. Đừng kéo mạnh dây xoắn.

TÔI NÊN LÀM GÌ KHI QUYẾT ĐỊNH MANG THAI?

- Khi quý vị sẵn sàng mang thai, bác sĩ sẽ tháo IUD ra cho quý vị. Hầu hết phụ nữ đều mang thai ngay sau khi tháo dụng cụ.

DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Quý vị không cần nghĩ đến biện pháp tránh thai trước hoặc trong khi quan hệ tình dục.
- Quý vị không cần mua thêm thuốc (trường hợp quý vị dùng thuốc tránh thai).
- Quý vị có thể sử dụng dụng cụ tránh thai bằng đồng trong giai đoạn cho con bú.
- Dụng cụ tránh thai bằng đồng tốn ít tiền hơn so với hầu hết các biện pháp tránh thai khác.

TÔI SẼ CÓ CẢM GIÁC NHƯ THẾ NÀO NẾU ĐẶT DỤNG CỤ VÀO TRONG CƠ THỂ? CƠ THỂ TÔI SẼ THAY ĐỔI RA SAO?

- Quý vị sẽ không cảm nhận được IUD bên trong cơ thể.
- Quý vị có thể bị đau bụng và ra máu nhiều trong kỳ kinh. Ibuprofen có thể giúp ích. Quý vị có thể dùng tối đa 4 viên (800 mg) Ibuprofen cứ 8 giờ một viên khi ăn. Để tránh bị co thắt bụng, hãy uống Ibuprofen khi kỳ kinh của quý vị bắt đầu và tiếp tục uống cứ 8 giờ một viên trong 2-3 ngày đầu của kỳ kinh. Quý vị cũng có thể đặt chai nước nóng lên bụng nếu quý vị bị co thắt bụng dữ dội.

DỤNG CỤ TRÁNH THAI BẰNG ĐỒNG CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Dụng cụ tránh thai bằng đồng rất an toàn. Hiếm khi xảy ra các vấn đề nghiêm trọng. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong vòng 3 tuần đầu tiên sau khi đặt IUD, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
 - Sốt (>101°F)
 - Ốn lạnh
 - Bụng đau nặng
- Nếu bất cứ khi nào quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây trong thời gian dùng IUD, hãy đến gặp bác sĩ của quý vị:
 - Cảm giác như có thai (căng ngực, buồn nôn, nôn)
 - Thử thai tại nhà cho kết quả dương tính