

請記住，避孕套和女用避孕套都可以預防性病和艾滋病(HIV)。請隨時使用它們來保護自己！



#### 女用避孕套/內用避孕套的作用原理是什麼？

- 女用避孕套/內用避孕套是一個可以阻止精子接觸卵子的寬鬆管狀物。如果精子沒有接觸卵子，則不能懷孕。
- 女用避孕套/內用避孕套有一個封閉端（有一個覆蓋子宮頸的內環）和一個開口端（有一個留在陰道外的外環）。
- 沒有一種避孕方法是100%有效的。如果您在每次性行為時都使用女用避孕套/內用避孕套且未破裂或滑落，則避孕有效率可達95%。如果避孕套破裂或滑落，則避孕有效率為79%。

#### 何時使用女用避孕套/內用避孕套？

- 每次性行為時使用新的女用避孕套/內用避孕套。

#### 在性行為前如何置入女用避孕套/內用避孕套？

- 找一個舒適的姿勢（例如：躺下、單腳站在椅子上）。
- 捏緊封閉端內環的兩側並將其像衛生棉一樣置入陰道中。推動內環，直到其到達子宮頸（感覺就像您的鼻尖）。
- 拿出手指，並讓開口端的外環留在陰道之外。

#### 在性行為後如何取出女用避孕套/內用避孕套？

- 捏緊並扭轉外環。
- 輕輕地將避孕套從陰道中拉出，然後扔掉。

#### 如果我停止使用女用避孕套/內用避孕套並進行了無防護性行為，我該怎麼辦呢？

##### 如果女用避孕套/內用避孕套在性交時破裂，我該怎麼辦呢？

- 請立刻服用緊急避孕藥(EC)。在性行為過後5天內，緊急避孕藥可以有效地預防懷孕，而且越早服用效果越好。

#### 女用避孕套/內用避孕套如何幫助我？

- 易於在藥店購買
- 可以將置入避孕套作為性遊戲的一部分
- 不含荷爾蒙
- 陰莖無需勃起就可將女用避孕套/內用避孕套放置到位
- 可以預防性病和艾滋病

#### 使用女用避孕套/內用避孕套後，我會有什麼感覺？

- 女用避孕套/內用避孕套沒有副作用。您和您的伴侶在性交時可以感覺到避孕套。
- 某些人發現女用避孕套/內用避孕套會降低性快感。另外有人表示女用避孕套/內用避孕套有噪音。

#### 女用避孕套/內用避孕套是否有風險？

- 女用避孕套是一種安全有效的避孕方法。不存在任何醫療風險。女用避孕套/內用避孕套在性交時可能會破裂或滑落；如果發生這種情況，請立刻服用緊急避孕藥。