

Recuerde, ambos el condón externo y el condón interno le **protegen contra las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH.** ¡Siempre úselos para protegerse!



## ¿CÓMO FUNCIONA EL CONDÓN INTERNO?

- El condón interno es un tubo holgado que bloquea los espermatozoides de llegar al óvulo. Si los espermatozoides no llegan al óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- El condón interno tiene un extremo cerrado con un anillo interior que cubre el cuello uterino y un extremo abierto con un anillo exterior que permanece afuera de la vagina.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El condón interno tiene una efectividad de 79%.

## ¿CUÁNDO DEBO USAR EL CONDÓN INTERNO?

- Use un condón interno nuevo cada vez que tenga una relación sexual.

## ¿CÓMO DEBO COLOCAR EL CONDÓN INTERNO ANTES DE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Encuentre una posición cómoda (por ejemplo: acostada o parada con una pierna sobre una silla).
- Apriete los bordes del anillo interior en el extremo cerrado e introdúzcalo en la vagina como un tampón. Empuje el anillo interior hasta que llegue al cuello uterino (se siente como la punta de su nariz).
- Remueva su dedo y deje que el anillo exterior en el extremo abierto cuelgue afuera de la vagina.

## ¿CÓMO REMUEVO EL CONDÓN INTERNO DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Apriete y retuerza el anillo exterior.
- Jale suavemente el condón hacia fuera de la vagina y tírelo a la basura.

## ¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL CONDÓN INTERNO Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN? ¿QUÉ PASA SI EL CONDÓN INTERNO SE ROMPE DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente**. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

## ¿CÓMO ME AYUDA EL CONDÓN INTERNO?

- Se puede colocar como parte del juego sexual.
- No tiene hormonas.
- No hay necesidad de que el pene esté erecto para mantener el condón en su lugar.
- Le protege contra las infecciones de transmisión sexual y el VIH.

## ¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR EL CONDÓN INTERNO?

- No existen efectos secundarios. Usted y su pareja pueden sentir el condón durante la relación sexual.
- Algunas personas notan que el condón interno disminuye el placer durante la relación sexual. Otros dicen que es ruidoso.

## ¿EL CONDÓN INTERNO TIENE RIESGOS?

- El condón interno es un método anticonceptivo seguro y eficaz. No existen riesgos médicos. Un condón interno podría romperse o deslizarse durante la relación sexual; si esto ocurre, tome AE **inmediatamente**.