

请记住，紧急避孕药并不能预防性病或艾滋病(HIV)。请随时使用避孕套来保护自己！



紧急避孕药的作用原理是什么？

- 大多数紧急避孕药 (Plan B One-Step®、Next Choice®) 含有激素，与机体制造的激素相似。ella®是一种可以模拟和阻断激素的紧急避孕药。紧急避孕药可以阻止您排卵。没有排卵，则无法怀孕。
- 没有一种避孕方法是100%有效的。紧急避孕药可以使怀孕风险降低58-94%。
- 如果您在性行为后5天内服用ella®，则避孕有效率可达94%。其他紧急避孕药的效果较低。最迟可以在无保护性行为后第5天服用紧急避孕药。孕酮紧急避孕药越早服用效果越好，而ella®在性行为后第4-5天服用的效果与性行为后立刻服用的效果一样。
- 紧急避孕药对体重较重的女性的效果会下降。
- 您不能使用紧急避孕药终止妊娠。如果您已怀孕，避孕药无法终止。

如何使用紧急避孕药？

- 在无保护性行为后尽快服用紧急避孕药。如果包装中含有2片紧急避孕药，则2片同时服用。

紧急避孕药如何帮助我？

- 但紧急避孕药可以降低无保护性行为后的怀孕几率。

服用紧急避孕药后，我会有什么感觉？

- 您极有可能会感觉良好。紧急避孕药没有长期或严重的副作用。
- 您可能会在服药后1-2天出现恶心、呕吐、头痛、头晕、乳房疼痛或腹部疼痛。为了防止恶心，您可以在服用紧急避孕药前一小时服用抗恶心药物（例如氯苯甲嗪）。
- 您的下一次月经可能会提前或推迟几天。您可能会出现点滴出血。

紧急避孕药是否有风险？

- 紧急避孕药非常安全。不存在任何已知的风险。

何处可以获取紧急避孕药？

- 药房、医疗中心或医生可以提供紧急避孕药。提前打电话询问是否有售。
- 任何年龄的人士都可以不凭处方购买黄体酮紧急避孕药。
- 任何年龄的女性都需要凭处方才能购买ella®。
- 您应当随时准备好紧急避孕药，以便在需要时服用。根据您的处方请求续药。
- 要获取紧急避孕药，请咨询您的医生或访问www.not-2-late.com。