

Recuerde, los AE **no le protegen contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH.** ¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONAN LOS AE?

- Píldoras AE de progestina (Plan B®, One-Step®, Next Choice®) contienen una hormona como las que su cuerpo produce. Acetato de ulipristal (ella®) imita y bloquea una de las hormonas. Las píldoras AE impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Las píldoras AE reducen el riesgo de embarazo por un 58-94%.
- Si usted toma ella® dentro de 5 días después de tener relaciones sexuales, es 94% efectivo. Otras píldoras AE son menos eficaces. Puede tomar píldoras de AE hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección. Las píldoras AE de progestina funcionan mejor cuanto antes las tome, pero ella® funciona igual de bien 4-5 días después de la relación sexual como justo después de la relación sexual.
- Las compañías farmacéuticas no aseguran que sus medicamentos funcionen para personas de todos los tamaños. Las personas con índices de masa corporal (IMC) altas no siempre estén incluidos en estos estudios. Así, las píldoras AE de progestina no funcionan tan bien si su IMC es mayor de 26. Las píldoras AE de acetato de ulipristal no funcionan tan bien si su IMC es mayor de 35.
- No se pueden usar las píldoras AE para interrumpir un embarazo. No funcionan si este embarazada.

¿CÓMO DEBO USAR LAS PÍLDORAS AE?

- Tome las píldoras AE tan pronto como pueda después de la relación sexual sin protección. Si su paquete tiene 2 píldoras, tome las dos al mismo tiempo.

¿CÓMO ME AYUDAN LAS PÍLDORAS AE?

- Las píldoras AE disminuyen su probabilidad de quedar embarazada después de una relación sexual sin protección.

¿CÓMO ME SENTIRÉ DESPUÉS DE TOMAR LAS PÍLDORAS AE?

- Lo más probable es que usted se sienta bien. Los AE no tienen efectos secundarios severos o a largo plazo.
- Usted podría tener náusea, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor en los pechos, o dolor en el abdomen durante 1-2 días después de tomar las píldoras. Para prevenir la náusea, usted puede tomar medicamentos contra la náusea (como la meclizina) una hora antes de tomar los AE.
- Su próxima menstruación podría venir un par de días más temprano o más tarde. Usted podría tener algo de manchado.

¿LAS PÍLDORAS AE TIENEN RIESGOS?

- Las píldoras AE son seguras. No existen riesgos conocidos.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER PÍLDORAS AE?

- Está disponible en farmacias, centros de salud, o de su proveedor de salud: Llame primero para saber si ellos la tienen.
- Puede conseguir AE de progestina sin receta, no importa la edad que tengas.
- Solo puede conseguir ella® con una receta.
- Usted siempre debería tener AE a mano, en caso de que los pueda necesitar. Solicite renovaciones en su receta.
- Para obtener los AE, pedir a su proveedor de salud, o visite <https://www.bedsider.org/clinics/ec>