

Hãy nhớ,  
Depo **không bảo vệ bạn khỏi Các bệnh Lây nhiễm Qua đường Tình dục hay HIV.**  
Hãy luôn sử dụng bao cao su để bảo vệ chính mình!



### THUỐC DEPO HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Depo chứa một hormone (nội tiết tố) giống như các hormone do cơ thể bạn tạo ra. Hormone này ngăn buồng trứng phóng thích trứng. Không có trứng, bạn không thể thụ thai.
- Không có phương pháp tránh thai nào hiệu quả 100%. Nếu bạn tiêm đủ thuốc đúng giờ, Depo có hiệu quả đến 99%. Nếu bạn tiêm trễ một lần, Depo chỉ có hiệu quả 91%.

### SỬ DỤNG DEPO NHƯ THẾ NÀO?

- Depo sẽ được tiêm vào cánh tay hoặc mông.
- **Hãy sử dụng bao cao su như biện pháp hỗ trợ trong 7 ngày đầu** sau khi tiêm Depo mũi đầu tiên.
- Bạn nên tiêm mỗi 3 tháng một lần (mỗi 12 tuần).

### CHUYỆN GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI TRỄ LẦN TIÊM KẾ TIẾP?

- Depo tác dụng tốt nhất nếu bạn tiêm một mũi mới sau mỗi 12 tuần.
- Nếu lần tiêm của bạn trễ hơn 4 tuần, bạn nên làm xét nghiệm thai kỳ trước khi tiêm mũi tiếp theo. Bạn nên **sử dụng bao cao su trong 7 ngày tiếp theo**.

### CHUYỆN GÌ SẼ XẢY RA NẾU TÔI TRỄ MỘT LẦN TIÊM VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ?

- Nếu lần tiêm cuối cùng của bạn là hơn 16 tuần trước, hãy uống Thuốc ngừa thai Khẩn cấp (EC) **ngay sau khi** quan hệ tình dục không được bảo vệ. EC có thể ngừa thai lên đến 5 ngày sau khi quan hệ, và càng tác dụng hiệu quả hơn khi bạn dùng càng sớm.

### DEPO GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Depo an toàn và hiệu quả; giúp bạn tránh thai trong 3 tháng.
- Việc tiêm thuốc làm giảm nguy cơ ung thư tử cung.
- An toàn khi cho con bú mà vẫn dùng Depo.

### TÔI SẼ CẢM THẤY THẾ NÀO KHI DỪNG DEPO?

- Bạn sẽ rất có thể ra máu giữa các kỳ kinh. Bạn có thể bị tăng cân, đầy hơi, đau đầu và/hoặc thay đổi tâm trạng. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn về việc điều trị các tác dụng phụ.
- Sau 2-3 mũi tiêm đầu tiên, bạn có thể sẽ bị *mất kinh*. Điều này là bình thường.
- Xương của bạn có thể trở nên yếu đi đôi chút khi dùng Depo. Sức khỏe của xương trở lại bình thường một khi bạn ngừng tiêm thuốc.
- Sau khi ngưng dùng Depo, phải mất một vài tháng để khả năng sinh sản của bạn trở lại bình thường. Tức là có thể sẽ mất một thời gian để bạn thụ thai (ngay cả khi bạn đang cố gắng) - nhưng nếu không muốn có thai, bạn cần phải sử dụng một hình thức ngừa thai mới sau khi ngưng dùng Depo.

### DEPO CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Thuốc tiêm rất an toàn. Hiếm có các vấn đề nghiêm trọng. Nếu có bất kỳ triệu chứng nào dưới đây, hãy gọi cho bác sĩ của bạn:
  - Đau đầu dữ dội
  - Chảy máu nhiều
- Nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể giúp bạn phát hiện nếu các triệu chứng này là dấu hiệu của một vấn đề nghiêm trọng.

