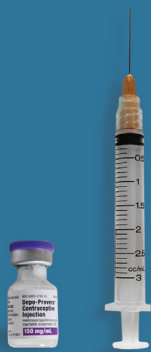


Recuerde,
la Depo **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**
¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA LA DEPO?

- La Depo contiene una hormona como las que produce su cuerpo. Esta hormona impide que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si recibe todas sus inyecciones a tiempo, Depo tiene una efectividad de 96%.

¿CÓMO USO LA DEPO?

- Usted recibe una inyección de Depo en el brazo o en la cadera.
- **Use condones como método de respaldo por los primeros 7 días** después que reciba su primera inyección de Depo.
- Usted debería recibir una inyección cada 3 meses (cada 13 semanas).

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN?

- La Depo funciona mejor si reciba una nueva inyección cada 13 semanas.
- Si su inyección está retrasada más de 2 semanas, debería hacerse una prueba de embarazo antes de su próxima inyección. Usted debería **usar condones durante los siguientes 7 días.**

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN

- Si su última inyección fue hace más de 15 semanas, tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente** después de la relación sexual sin protección. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA LA DEPO?

- La Depo es segura y eficaz. Le ayuda a prevenir el embarazo por 3 meses.
- Algunas personas que toman testosterona prefieren evitar métodos que contienen estrógeno, y la Depo solo contiene la hormona progestina.
- La inyección disminuye su riesgo de cáncer uterino.
- Amamantar es seguro mientras esté usando la Depo.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR LA DEPO?

- Es muy probable que tenga algo de manchado entre sus menstruaciones. Usted podría aumentar de peso y/o tener hinchazón, dolores de cabeza, y/o cambios en su estado de ánimo. Hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento de cualquier efecto secundario.
- Después de las primeras 2-3 inyecciones, usted podría no tener menstruaciones del todo. Esto es normal.
- Sus huesos podrían debilitarse un poco mientras esté usando la Depo. La fuerza ósea regresa a lo normal una vez que usted deje de recibir las inyecciones.
- Después de que deje de usar la Depo, toma algunos meses para que su fecundidad regrese a lo normal. Esto significa que puede tomar algo de tiempo para que usted quede embarazada (aun si está tratando) – pero si no desea quedar embarazada, usted debe usar una nueva forma de anticoncepción después que deje de usar la Depo.

¿LA DEPO TIENE RIESGOS?

- La inyección es muy segura. Los problemas severos son raros. Si usted tiene cualquiera de los síntomas mencionados abajo, llame a su proveedor de salud:
 - Dolores de cabeza severos
 - Sangrado muy abundante
- Su proveedor de salud puede ayudarle a saber si estos síntomas son señales de un problema severo.

