

Nhớ rằng, bao cao su giúp quý vị phòng tránh các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Tình Dục và HIV. Luôn sử dụng bao cao su để tự bảo vệ bản thân!



BAO CAO SU HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

- Bao cao su bao lấy dương vật trong khi quan hệ tình dục. Bao cao su không cho tinh trùng gặp trứng. Nếu tinh trùng không gặp được trứng, quý vị không thể mang thai.
- Không có biện pháp tránh thai nào có hiệu quả 100%. Nếu quý vị sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục và bao cao su không bị rách hay tuột ra thì biện pháp này đạt hiệu quả 98%. Nếu bao cao su bị rách hay tuột ra thì biện pháp này đạt hiệu quả 82%.

KHI NÀO TÔI NÊN SỬ DỤNG BAO CAO SU?

- Chỉ đeo bao cao su khi dương vật đã cương cứng một phần hoặc hoàn toàn.
- Sử dụng bao cao su mới mỗi khi quý vị quan hệ tình dục.
- Đảm bảo bao cao su chưa hết hạn sử dụng.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG BAO CAO SU?

- Kéo bao quy đầu lại. (Bỏ qua bước này nếu quý vị không có bao quy đầu).
- Trùm bao cao su đã cuộn qua đầu dương vật cương cứng.
- Giữ chặt đầu bao cao su. Để một khoảng trống nửa inch giữa đầu bao cao su và đầu dương vật.
- Cuộn bao cao su xuống hết cỡ đến gốc dương vật và nhẹ nhàng vuốt hết bóng khí ra.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ THÁO BAO CAO SU RA SAU KHI QUAN HỆ TÌNH DỤC?

- Giữ bao cao su cố định ở gốc dương vật khi quý vị rút dương vật ra khỏi âm đạo.
- Tháo bao cao su ra khỏi dương vật rồi vứt bao cao su đi.

NẾU TÔI NGỪNG SỬ DỤNG BAO CAO SU VÀ QUAN HỆ TÌNH DỤC KHÔNG ĐƯỢC BẢO VỆ THÌ SAO? NẾU BAO CAO SU BỊ RÁCH THÌ SAO?

- Dùng thuốc tránh thai khẩn cấp (EC) ngay lập tức. Thuốc tránh thai khẩn cấp có thể giúp tránh thai trong tối đa 5 ngày sau khi quan hệ tình dục và quý vị càng uống sớm thì càng có hiệu quả.

BAO CAO SU GIÚP TÔI NHƯ THẾ NÀO?

- Dễ mua.
- Có thể đeo bao trong khi quan hệ tình dục/khúc dạo đầu.
- Có thể giúp giảm tình trạng xuất tinh sớm.
- Phòng tránh HIV và nhiều Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục (STI) khác.

BAO CAO SU CÓ RỦI RO KHÔNG?

- Bao cao su là biện pháp tránh thai an toàn và hiệu quả.
- Không có sự cố nghiêm trọng khi sử dụng bao cao su. Nếu quý vị bị dị ứng với mủ cao su, hãy sử dụng bao cao su nhựa tổng hợp.

