




# Anticoncepción de emergencia (AE): ¿Cuál AE es la apropiada para mí?

	 <p><b>DIU</b></p>	 <p><b>Píldoras de Acetato de Ulipristal</b></p>	 <p><b>Píldoras de Progestina</b></p>
<b>¿Qué es?</b>	Anticoncepción de emergencia (AE) es un método anticonceptivo que se puede usar después de tener relaciones sexuales sin protección.		
<b>¿Qué hace?</b>	<b>AE previene</b> embarazo después de relaciones sexuales sin protección. AE <b>no</b> termina un embarazo y <b>no</b> sirve si está embarazada.		
<b>¿Qué contiene?</b>	Cobre o Levonorgestrel	Acetato de ulipristal	Levonorgestrel
<b>Nombre comercial</b>	Mirena®, Liletta®, Paragard®	ella®	Plan B® One-Step, Next Choice®, y otros
<b>¿Qué tan bien funciona?</b>	El DIU es muy eficaz. El DIU disminuye su probabilidad de quedar embarazada por un 99%. No importa cuánto pesa.	AE de acetato de ulipristal tiene una eficacia de alta a media. Es posible que no funcione bien si tiene una índice de masa corporal (IMC) mas de 35.	Levonorgestrel tiene una eficacia de media a baja. Es posible que no funcione bien si tiene una IMC mas de 26.
<b>¿Cómo funciona?</b>	El DIU es una varilla de plástico en forma de T que se queda en el útero. Previene que los espermatozoides lleguen al ovulo. Cuando los espermatozoides no pueden llegar a un óvulo, no puede quedar embarazada.	Acetato de ulipristal imita y bloquea la progestina. Acetato de ulipristal retrasa la ovulación.	Levonorgestrel es una hormona progestina, como las que produce su cuerpo. AE de progestina retrasa la ovulación.

continuado en el otro lado →

## DIU



## Píldoras de Acetato de Ulipristal



## Píldoras de Progestina



### ¿Cuándo se usa?

Se puede insertar el DIU hasta 5 días después de una relación sexual sin protección para prevenir el embarazo.

Funciona como método anticonceptivo por hasta 12 años (cobre) o 8 años (Liletta/Mirena).

Se puede hacer sacar el DIU cuando lo desee.

AE de acetato de ulipristal puede funcionar hasta 5 días después de una relación sexual sin protección. Tómelo tan pronto como sea posible después de una relación sexual sin protección.

Cuanto antes tome el AE de progestina, mejor funciona. Tómela tan pronto como sea posible después de la relación sexual sin protección.

Algunos paquetes contienen 1 píldora, y algunos contienen 2 píldoras. Debe tomar las dos píldoras juntas.

### ¿Qué ocurre en su cuerpo?

Después de colocar un espéculo en la vagina, un proveedor de salud inserta el DIU dentro del útero. Muchos proveedores le dan medicina para el dolor antes del procedimiento. Puede tender calambres y manchado por unas horas después.

La mayoría de personas que usan píldoras de AE se sienten bien. Algunas personas tienen náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareo, dolor de estómago, o dolor de pechos por un poco tiempo después de tomar las píldoras.

Puede que su próxima menstruación se adelante o se atrase unos días.

Puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales sin protección otra vez.

### ¿Cuánto cuesta?

Si no está cubierto por su seguro, el DIU puede costar \$500 - \$1,000 dólares. Muchos seguros médicos cubren el DIU.

AE de acetato de ulipristal cuesta \$35 - \$70 por una dosis.

Algunos seguros médicos cubren AE de acetato de ulipristal.

AE de progestina cuesta \$35 - \$60 por 1 dosis.

Algunos seguros médicos cubren AE de progestina. Aunque algunas marcas se venden sin receta médica, es posible que necesite una receta para que lo cubra su seguro médico.

### ¿Donde se encuentra?

Un proveedor de salud tiene que insertar el DIU. Llame a su centro de salud para pedir una cita. Dígalos que necesita un DIU lo antes posible para la anticoncepción de emergencia.

Puede conseguir AE de acetato de ulipristal en farmacias, centros de salud, o con proveedores de salud. Llame primero para saber si ellos la tienen.

Se necesita una receta para conseguir AE de acetato de ulipristal.

Pregunte a su proveedor de salud o visite [bedsider.org/clinics/ec](https://bedsider.org/clinics/ec)

Está disponible en farmacias, centros de salud, o con proveedores de salud. Llame primero para saber si ellos la tienen.

Farmacias venden AE de progestina a las personas de cualquiera edad y sin receta.

Pregunte a su proveedor de salud o visite [bedsider.org/clinics/ec](https://bedsider.org/clinics/ec)