

请记住，避孕丸并不能保护您免受性传播疾病（性病）或爱滋病毒（HIV）的感染，因此请随时使用安全套来保护自己！



避孕丸的作用原理是什么？

- 避孕丸里所含的荷尔蒙与您身体制造的是一样的，这些荷尔蒙会使您的卵巢停止释放卵子。没有这些卵子，您就不会怀孕。
- 没有一个避孕方法是100%有效的。此避孕丸的效果为93%。

我如何开始服用避孕丸？

- 有两种方法来开始服用避孕丸：
 - **快速启用：**在拿到避孕丸包装后，马上服用第一颗避孕丸。
 - **下一个经期：**在您的下一个经期开始之后即服用第一颗避孕丸。
- 如果您在经期开始后的5天内就服用第一颗避孕丸，您将**即刻**受到保护，避开怀孕的可能性。
- 如果您在经期开始后的5天后才服用第一颗避孕丸，您应该在**最初的7天内都使用避孕套作为安全措施。**
- 您可以从临床医生处获得避孕丸的处方。

我如何服用避孕丸？

- **当您开始服用避孕丸时**，请每天服用1颗，并于同样的时间服用。
- 在您服用完一包避孕丸后，您应该於隔天启用新的一包，一天都不可遗漏。

如果我忘了服用避孕丸，该怎么办呢？

- **我忘了服用一颗药：**请尽快服用。
- **我忘了服用两颗药或更多：**请尽快服用。然后按时服用下一颗。**请在接下来的7天都使用避孕套。**如果您进行了无防护措施的性行为，请服用**事后避孕丸(EC)**。

如果我停止服用避孕丸并进行无防护措施的性行为，我该怎么办呢？

- 请**即刻**服用**事后避孕丸(EC)**。在性行为过后5天内，EC可以有效地预防怀孕，而且是越快服用越有效。

避孕丸如何帮助我？

- 避孕丸能有效安全地帮您避孕。
- 您的经期可能会更加定期、量少和更短，您的皮肤也有可能变得更清晰。
- 避孕丸能减低您患上子宫癌和卵巢癌的风险。
- 在您停止服用避孕丸后，您在未来的怀孕能力**并不会受到影响**。
- 虽然某些服用睾酮的患者可能倾向于避免使用雌激素，但此避孕丸使用起来安全无副作用。

服用避孕丸后，我会有什么感觉吗？

- 您会感觉没什么两样。在最初的2-3个月里，您可能会感觉噁心，在经期之间有出血状况，以及/或感觉乳房胀痛。这些问题往往会在2-3个月后自行消失。

服用避孕丸有风险吗？

- 避孕丸是非常安全的，鲜少会出现严重的问题。如果您有以下任何症状，请向您的临床医生咨询。
 - 腿部疼痛、肿胀发红
 - 身体一侧感觉无力或麻木
 - 剧烈头痛
 - 视力问题
 - 胸痛
- 您的临床医生可以帮您查看这些症状是否是某个严重问题的迹象。

