

Recuerde, el DIU con hormonas **no** la protege contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH. ¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU CON HORMONAS?

- El DIU con hormonas es un tubo plástico con forma de T que permanece dentro de su útero. Contiene una hormona (levonorgestrel, una progestina) como las que produce su cuerpo. La hormona bloquea a los espermatozoides para que no lleguen al óvulo.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU con hormonas es más del 99% efectivo.

¿DESPUÉS DE QUE EL DIU CON HORMONAS ES COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Debe esperar 24 horas después de que su DIU sea colocado para poder usar tampones, tomar un baño, o tener relaciones sexuales.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE PROGESTINA?

- Skyla y Kyleena comienza a funcionar 7 días después de ser colocado. Durante los primeros 7 días después de que su DIU sea colocado, **use un método de respaldo como condones o continúe con sus píldoras/parche/anillo.**
- Mirena y Liletta comienza a funcionar inmediatamente

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU CON HORMONAS?

- Puede permanecer en su lugar de 3 hasta 8 años, dependiendo del DIU que elija.

¿QUÉ ES LO QUE NECESITO QUE HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas personas les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, introduzca un dedo en su vagina y busque el cuello uterino (se sentirá como la punta de su nariz). Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. **No jale** el hilo.

¿QUÉ HAGO SI DECIDO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DECIDA?

- Cuando esté listo, su proveedor de salud puede remover su DIU, o puede intentar removerlo en su casa si usted prefiere. Algunas personas prefieren remover el DIU ellos mismos. La mayoría de personas quedan embarazadas al poco tiempo de la remoción.

¿CÓMO ME AYUDA EL DIU CON HORMONAS?

- No necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales.
- No necesita renovar la receta (como lo hace por la píldora).
- Puede usar el DIU con hormonas mientras está amamantando.
- Podría tener menos calambres y menos sangrado con sus menstruaciones.
- El DIU con hormonas cuesta menos que la mayoría de tipos de anticonceptivos.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI? ¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- No sentirá el DIU en su cuerpo.
- Podría tener calambres y menstruaciones con manchado durante los primeros meses. El Ibuprofeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas con comida. Para prevenir los calambres, tome el Ibuprofeno cuando su menstruación comience y continúe tomándolo cada 8 horas por los primeros 2-3 días de su menstruación. También puede usar una bolsa de agua caliente en su abdomen si tiene calambres fuertes.
- Podría dejar de tener menstruaciones del todo después de 1-2 años con el DIU con hormonas. Esto es normal.
- Podría tener manchado, hinchazón, náusea, dolores de cabeza, o sensibilidad en los pechos.

¿EL DIU CON HORMONAS TIENE RIESGOS?

- El DIU con hormonas es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, vea a su proveedor de salud:
 - Fiebre (más de 101°F)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU en su cuerpo, vea a su proveedor de salud:
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva