




紧急避孕哪 种紧急避孕法适合我？

| | 带铜子宫避孕器 (IUD) | Ulipristal acetate (醋酸乌利司他) 片 | 孕酮片 |
|----------|---|--|---|
| |  |  |  |
| 它是什么？ | 紧急避孕(EC)是一种避孕方法，您可以在无保护性行为后使用。 | | |
| 有何作用？ | 紧急避孕可以防止在无保护性行为后怀孕。紧急避孕不能终止妊娠，在妊娠后将不起作用。 | | |
| 药物 | 铜 | 醋酸乌利司他 | Levonorgestrel (左炔诺孕酮) |
| 品牌名称 | Paragard® | ella® | Plan B® One-Step、 Next Choice™ 和其他 |
| 效果如何？ | 带铜子宫避孕器可以使您的怀孕几率降低99%。体重不会影响效果。 | 醋酸乌利司他紧急避孕可以使您的怀孕几率降低约90%。 如果您超重，则效果可能会下降。 | 左炔诺孕酮是中低效避孕药。 如果您的体重超重，可能会无效。 |
| 作用原理是什么？ | 带铜子宫避孕器是一个留在子宫内的T形塑料棒。铜可以使精子停止运动。如果精子无法接触卵子，则无法怀孕。 | 醋酸乌利司他可以模拟和阻断孕酮。乌利司他可以推迟排卵。 | 孕酮是一种激素，与机体制造的激素一样。孕酮紧急避孕药可以推迟排卵。 |
| 何时使用？ | 最迟可以在无保护性行为后第5天置入带铜子宫避孕器，以防止怀孕。 可以作为一种避孕措施最长作用12年。 您可以随时取出子宫避孕器。 | 最迟在无保护性行为后第5天服用醋酸乌利司他才会有效。第5天的效果与第1天的效果一样。 | 越早服用孕酮紧急避孕药，效果越好。效果会一天天变差，最迟在无保护性行为后第5天有效。 某些包装中含有1片药，而某些包装中含有2片药。您应当两片一起服用。 |

| | <p>带铜子宫避孕器 (IUD)</p>  | <p>Ulipristal acetate (醋酸乌利司他) 片</p>  | <p>孕酮片</p>  |
|--------------------------|---|--|---|
| <p>身体会出现什么情况?</p> | <p>将一个窥阴器放入阴道后，医生会将子宫避孕器置入您的子宫内。多数医生会先给予止痛药。您可能会出现腹痛和点滴出血，且持续数小时。</p> | <p>服用紧急避孕药的大多数人会觉得良好。某些人在服药后会出现短时间的恶心、呕吐、头痛、头晕、胃痉挛或乳房疼痛。</p> <p>您的下一次月经可能会提前或推迟几天。</p> <p>如果您再次进行无保护性行为，则会怀孕。</p> | |
| <p>需要多少费用?</p> | <p>如果保险不承保，则带铜子宫避孕器可能需要\$500到\$1,000。</p> <p>许多保险计划可以承保带铜子宫避孕器。</p> | <p>醋酸乌利司他1剂大约需要\$35 - \$70。</p> <p>某些保险计划可以承保醋酸乌利司他。</p> | <p>孕酮紧急避孕药1剂大约需要\$35 - \$60。</p> <p>某些保险计划可以承保孕酮紧急避孕药。虽然某些品牌作为非处方药出售，但您可能需要凭处方才能获得保险承保。</p> |
| <p>如何获取?</p> | <p>必须由医生将带铜子宫避孕器置入。请致电健康中心进行预约，表示您需要尽快将子宫避孕器用于紧急避孕。</p> | <p>您可以从药房、医疗中心或医生处购买醋酸乌利司他。提前打电话询问是否有售。</p> <p>您需要凭处方购买醋酸乌利司他。</p> <p>询问您的医生或访问 www.not-2-late.com</p> | <p>您可以从药房、医疗中心或医生处购买孕酮紧急避孕药。提前打电话询问是否有售。</p> <p>药房将不凭处方向任何年龄的人士出售某些品牌的孕酮紧急避孕药。不满17岁的青少年需要凭处方才能购买其他品牌的孕酮紧急避孕药。</p> <p>询问您的医生或访问 www.not-2-late.com</p> |