

## 進行輸精管結紮術後

今天您進行了一項名為「無手術刀輸精管結紮術」的手術。當您回家後，您可能會感覺良好。您也可能會感到疼痛，因為麻醉藥會在45分鐘或一小時後逐漸失效。請記住，進行輸精管結紮術後需要數週才能見效。目前您應當繼續採取其他避孕措施。

### 將會出現什麼情況

最初24小時：不要取下繃帶。您可能會出現一些疼痛、輕度腫脹或陰囊淤血。如果有任何不適，您可以服用Acetaminophen（對乙酰氨基酚[Tylenol]）、Naproxen（萘普生[Aleve或Nasprosyn]）或Ibuprofen（布洛芬[Motrin或Advil]）。進行輸精管結紮術後2天內，請勿服用Aspirin（阿司匹靈）。您也可以使用冰袋，每次不超過20分鐘。您需等待24小時後才可以淋浴或洗澡。

您可以在手術後的第二天進行非劇烈的日常活動。您可以在7天之後開始運動和重體力活動。

是否有不應該做的事情？是。休息2-3天。請勿進行任何劇烈活動，不要進行性生活。術後2天內起床後都應穿緊身內褲，術後7天內進行中度活動時也應穿緊身內褲。請勿停止其他避孕措施。

我什麼時候可以重新進行性生活？您可以在手術2-3天後進行性生活。前幾次射精時精液中會有一些血液，這屬於正常情況。

如果出現以下情況，應打電話給我：

- 出現腫脹和不適，且服用布洛芬600 mg（每日三次）後未見改善。
- 輸精管結紮手術部位流出膿液或少量血液。
- 體溫高於華氏101度。

如何聯絡我：

我的24小時電話號碼為：\_\_\_\_\_。如果您有任何問題、認為某些事情不對勁或者認為自己出現緊急情況，請打電話給我。任何問題都不是小問題。請隨時打電話給我。

進行輸精管結紮術12週且至少20次射精後，應當對精液進行檢測。為了保險起見，您需要確保精液中不再含有精子後才能停止其他避孕措施。應在檢測當天獲取精液樣本。在檢測前，精液樣本可以保存1-2小時。請將精液保存在體溫環境下（靠近皮膚），直到您將其帶到檢測中心。在以下日期或以後：\_\_\_\_\_ [月/日/年]，將精液樣本與我們給您的化驗單一起帶到：\_\_\_\_\_ [化驗室]。

如果發現精子，則您需要繼續採取其他避孕措施，並在2-3週後帶另一精液樣本到化驗室進行檢測。在十二週且20次射精後，98%的男性的精液中不再有精子。50名男性中有一名必須至少重複檢測一次。

追蹤隨訪：由於未進行縫合，因此無需追蹤隨訪。在您將精液樣本帶到化驗室1-2週後，您應當返回健康中心或打電話給我們。我們將查看您的檢測結果。

避孕：如果您在進行性行為時未採取保護措施，您的伴侶可以使用緊急避孕法防止懷孕。如果您年滿17歲，則可以在任何藥房購買Plan B。

注意：輸精管結紮術不能預防性病(STI)。

應當使用屏障避孕法（尤其是避孕套）來防止性病（包括艾滋病 [HIV/AIDS]）的傳播。