

永久性节育（绝育手术）

| | 女性绝育手术 这些方法阻断或破坏输卵管，从而使卵子无法与精子相遇。 临床医生可通过几种方式来实现该目的。 | 男性绝育 这种方法阻止精子离开睾丸。 | |
|----------------|---|---|---|
| | 手术方法 （“输卵管结扎”） | 非手术方法 （Essure®） | 输精管结扎术 |
| 如何操作？ | 临床医生通过在肚子上切两个小口到达输卵管。然后在输卵管上放置带子或夹子，或者将每个输卵管都切除一段。 | 临床医生在每个输卵管中放置一个金属圈。临床医生通过阴道到达输卵管。没有切口。 | 该法是切断阴囊中的精索。 |
| 效果如何？ | 根据方法不同，成功率为98-99.9%。 | 97% | >99% |
| 需要多少费用？ | 大多数保险计划和Medicaid均承保（如果年龄大于21岁）。 如果不承保，费用为\$1,500至\$6,000。 | 大多数保险计划和Medicaid均承保（如果年龄大于21岁）。 如果不承保，费用为\$1,500至\$6,000。 | 大多数保险计划和Medicaid均承保； Medicare不承保。 如果不承保，费用为\$350至\$1,000。 |
| 优点 | 这些方法可以减少对怀孕的担心并可以永久、高效地避孕。 有些方法可在分娩后立即实施。 立即起效。 | 该方法可以减少对怀孕的担心并可以永久、高效地避孕。 女性在24小时内就可以恢复正常活动。 可以在临床医生的诊所完成。 不需要全身麻醉。 没有切口。 | 该方法可以减少对怀孕的担心并可以永久、高效地避孕。 该法比大多数女性绝育手术都更有效、更便宜。 可以在临床医生的诊所完成。 不需要全身麻醉。 |
| 缺点 | 女性可能会感觉很遗憾。 不能预防艾滋病（HIV）和其他性病（STI）。 该法不适于那些不能进行全身麻醉或生殖器官有某些疾病的女性。 该手术必须在医院手术室才能做。其风险包括感染、出血和全身麻醉反应。 在非常罕见的情况下，有可能会怀孕。 如果怀孕，有30%的几率为宫外孕（在子宫外部）。 可能会有术后疼痛，女性可能需要一天或两天的时间恢复。 | 女性可能会感觉很遗憾。 不能预防艾滋病和其他性性病。 该法不适于那些对镍过敏或生殖器官有某些疾病的女性。 风险包括感染和出血。 它需要最多3个月的时间才能起效。 在此期间需要使用备用避孕方法。 | 男性可能会感觉很遗憾。 不能预防艾滋病和其他性病。 该法于那些不适于阴茎、前列腺或阴囊有现症感染（如性病）的男性。 风险包括感染和出血。 精子可能还会存在最多12周的时间。 直到精液测试显示没有精子存在了，才可以不采取备用避孕方法。 可能会有术后疼痛，男性可能需要一天或两天的时间恢复。 |